



Delovni program vrtca Jurček pri OŠ Gornji Petrovci

Šolsko leto 2021/2022

**Pomočnica ravnateljca:
Mateja Meško**

Opredelitev pomena in namen letnega delovnega programa

Letni delovni program je osrednji dokument, s katerim VVE JURČEK pri OŠ Gornji Petrovci zagotavlja natančno in sistematično uresničevanje ciljev predšolske vzgoje. Določa vsebino, obseg in programe ter organizacijo in pogoje za njihovo izvedbo.

Vrtec Jurček pri OŠ Gornji Petrovci izvaja vzgojno delo v smislu prilagoditve specifičnim potrebam in potrebam okolja ter uresničuje načela kurikula.

Kurikulum za vrtce je nacionalni dokument, ki pomeni strokovno podlago za delo v vrtcu in dvig kakovosti v predšolski vzgoji.

Letni delovni program je sestavni del predpisane dokumentacije Vrtca Jurček pri OŠ Gornji Petrovci.

Cilji vrtca:

- pestrost programa za predšolske otroke, ki temelji na odprtosti in fleksibilnosti;
- sodelovanje s starši in okoljem;
- zagotavljanje varnega, zdravega, razumevajočega in spodbudnega okolja za otroke;
- bivanje na prostem kot možnost za učenje otrok;
- upoštevanje individualnosti, drugačnosti in nadarjenosti ob upoštevanju razvojnih značilnosti v posameznih starostnih obdobjih;
- večja strokovna odgovornost in avtonomnost strokovnih delavk;
- načrtovanje življenja in dela v vrtcu na podlagi kritičnega vrednotenja (evalvacija);
- rekonceptualizacija in reorganizacija časa v vrtcu,
- aktivno učenje otrok za delovanje v spreminjajočem se svetu in razvoj kritičnega učenja – kompetence, omogočanje raznolikih učnih priložnosti in možnost soodločanja.

Načela uresničevanja ciljev kurikula:

- načelo demokratičnosti in pluralizma
- načelo odprtosti kurikula, avtonomnosti
- načelo enakih možnosti in upoštevanja različnosti med otroki ter načelo multikulturalizma
- načelo omogočanja izbire in drugačnosti
- načelo spoštovanja zasebnosti in intimnosti
- načelo uravnoveženosti
- načelo strokovne utemeljenosti kurikula
- načelo horizontalne povezanosti
- načelo sodelovanja s starši
- načelo kritičnega vrednotenja

Predstavitev vrtca in njegovo organizacijsko delo

Ime

Vrtec posluje pod imenom **Vrtec Jurček pri OŠ Gornji Petrovci**.

Sedež vrtca

Sedež vrtca je na OŠ Gornji Petrovci, Gornji Petrovci 2, 9203 Petrovci.

Organizacijska enota

V okviru vrtca so organizirani štirje oddelki. To šolsko leto je v vrtec vpisanih 59 otrok. Število otrok se bo postopno zviševalo vse do meseca marca, ko bo v vrtec prišel še zadnji vpisan otrok v tem šolskem letu.

Številčno stanje otrok v šolskem letu 2021/2022

Oddelek	Število otrok	Starost otrok
I. oddelek	10	1-3
II. oddelek	13	2-4
III. oddelek	17	4-5
IV. oddelek	19	5-6

Strokovne delavke vrtca

Ime in priimek		Delovno mesto
Vlasta	Grah	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Vanja	Kajzer Novak	vzgojiteljica predšolskih otrok
Sandra	Kerčmar	vzgojiteljica predšolskih otrok
Renata	Koltaj	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Klaudia	Kučan	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Sonja	Kuferšin	vzgojiteljica predšolskih otrok (nadomešča jo Mojca Hazl)
Mateja	Meško	vzgojiteljica predšolskih otrok
Uršula	Török	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice

Ostali zaposleni

Ime in priimek		Delovno mesto
Jožica	Balek	čistilka
Cvetka	Gašpar	tajnica VIZ 6
Johann	Laco	ravnatelj
Dušanka	Lainšček Grkinič	svetovalna delavka
Ludvik	Novak	hišnik
Vesna	Šlihthuber	gospodinja
Marjana	Vukanič	kuharica

Poslovalni čas

Poslovalni čas je določen na osnovi potrebe večine staršev in v soglasju z Občino Gornji Petrovci. Vrtec posluje od 6.00 do 16.30 ure.

Kako poteka dan v vrtcu

Jutranji čas od 6.00 do 8.00 ure je namenjen individualnim stikom, pogovoru, igri s priljubljenimi igračkami, odkrivanju in raziskovanju, navezovanju medsebojnih stikov.

Obroki hrane so prilagojeni določenemu ritmu:

- otroci pojedjo zajtrk med 8.00 in 8.30 uro,
- sadna malica po zaključku načrtovanih dejavnosti,
- kosilo z raznovrstno prehrano po jedilniku ob 11.00 uri
- popoldanska malica (po počitku)
- otrokom so ves dan na voljo napitki (sok, čaj, voda).

V prvem starostnem obdobju poteka čas za nego dvakrat dnevno in po potrebi v previjalnem kotičku.

Del vsakodnevnega življenja otrok v vrtcu je tudi bivanje na prostem, ko otroci spoznavajo in usvajajo osnovne elemente gibanja na igrišču ter na sprehodih. Spoznavajo tudi bližnjo in daljno okolico in številne drobne zanimivosti ter doživijo različna doživetja.

Veliko časa v vrtcu je namenjenega pridobivanju raznovrstnih izkušenj na različnih področjih otrokovega razvoja (gibanje, jezik, narava, družba, umetnost in matematika).

Čas počitka na ležalnikih po kosilu je prilagojen vsakemu posamezniku in njegovi potrebi. Otroci zaspijo ob zvokih umirjene glasbe ali ob pripovedovanju literarnih del strokovne delavke. Otroci, ki so vključeni v poldnevni program, ter otroci, ki nimajo potrebe po počitku, se po kosilu vključijo v dejavnosti po želji. Nadaljuje se izvajanje kurikuluma.

Dan v vrtcu se zaključí s spontano igro in odhodom domov.

Koledar za šolsko leto 2021/2022

Vrtec posluje petkrat tedensko, ne posluje ob sobotah, nedeljah in ob praznikih. Poslovanje vrtca je med šolskim letom usklajeno s šolskim koledarjem.

Jesenske počitnice:	ponedeljek – ponedeljek, 25. 10. 2021 – 1. 11. 2021
Novoletne počitnice:	ponedeljek – petek, 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021
Zimske počitnice:	ponedeljek – petek, 28. 2. 2022 – 4. 3. 2022
Prvomajske počitnice:	sreda – ponedeljek, 27. 4. 2022 – 2. 5. 2022
Poletne počitnice:	ponedeljek – sreda, 27. 6. 2022 – 31. 8. 2022
Teden odprtih vrat:	sreda – petek, 20. 4. 2022 – 22. 4. 2022

Prazniki in drugi pouka prosti dnevi:

Nedelja, 31. 10. 2021	dan reformacije
Ponedeljek, 1. 11. 2021	dan spomina na mrtve
Sobota, 25. 12. 2021	božič
Nedelja, 26. 12. 2021	dan samostojnosti in enotnosti
Sobota, 1. 1. 2022	ново leto
Nedelja, 2. 1. 2022	ново leto
Torek, 8. 2. 2022	Prešernov dan
Ponedeljek, 18. 4. 2022	velikonočni ponedeljek
Sreda, 27. 4. 2022	dan upora proti okupatorju
Nedelja, 1. 5. 2022	praznik dela
Ponedeljek, 2. 5. 2022	praznik dela
Sobota, 25. 6. 2022	dan državnosti

V mesecih letnih dopustov - julija in avgusta - vrtec posluje.

Program predšolske vzgoje

Dnevni program vzgoje in varstva

V vrtcu bomo zagotovili vsem staršem možnost, da svoje otroke vključijo v celodnevno vzgojo in varstvo otrok od 6.00 do 16. 30 ure.

Izvedbeni kurikulum

Kurikulum za vrtce je program življenja in dela otrok v vrtcu, ki je naravnani na otrokovo dobro počutje, negovanje dispozicij in razvijanje sposobnosti za vseživljenjsko učenje. Poudarja pomembno pridobivanje različnih kompetenc za življenje v vedno bolj odprti in spreminjajoči se družbi. Izhajajoč iz strokovnih podlag kurikulum za vrtce in sodobnih izsledkov pedagoške, psihološke in druge stroke, oblikuje vsak vrtec svoj izvedbeni kurikulum ter pri tem upošteva specifičnosti svojega okolja. Osnovno je, da smo usmerjeni v sam proces predšolske vzgoje, na celoto interakcij in izkušenj, iz katerih se otrok v vrtcu uči.

Po čem se odlikuje naš izvedbeni kurikulum?

Izvedbeni kurikulum vrtca posebej upošteva:

- **IGRO OTROK:** otroci imajo pestre možnosti za samostojno igro, igro v paru in skupini. Pomembna je igra v različnem bivalnem okolju: igralnica, garderoba, igrišče, park, gozd ...). V sleherni igri se namreč kaže tudi otrokova potreba, da bi na poseben način vplival na okolje in ga tudi spreminjal. V igri se otrok nauči biti neodvisen od svojega okolja, hkrati pa ga igra spodbudi, da je aktiven. Pri tem je pomembna usmerjenost igre v varovanje in ohranjanje okolja.
- **UČENJE OTROK:** Poudarek je na smiselnem in sodelovalnem aktivnem učenju skozi igro, spodbudnem učnem okolju in učenju na prostem. Posebna pozornost je usmerjena na pridobivanje ključne kompetence - učenje učenja preko aktivne vloge skozi aktivne metode učenja predšolskih otrok. Pomembna je smiselna povezanost med različnimi področji dejavnosti.
- **DNEVNA RUTINA:** Skrbimo za otrokom prijazno dnevno rutino, skozi katero jih učimo samostojnosti in skrbi za lastno varnost, zdravje, higieno in pri tem izhajamo iz individualnih potreb otrok (počitek, prehranjevanje ...). Poudarek je na samopostrežnem načinu prehranjevanja.

- **NAČRTOVANJE:** Načrtujemo tematske sklope ali projekte. V načrtovanje, izvajanje in evalviranje vključujemo tudi otroke in starše. Vsebine sproti predstavljamo na 8 oglasnih deskah pred igralnicami. Del dejavnosti vsako leto predstavimo tudi na javnih prireditvah, razstavah, v revijah, lokalnem radiu ipd.
- **HORIZONTALNA IN VERTIKALNA POVEZANOST:** Pomembno je sodelovanje in izmenjava med skupinami v vrtcu (dnevi odprtih vrat, dnevi glasbenih in drugih dejavnosti, formalne in neformalne kolegialne hospitacije ...) in strokovna povezanost med zavodi naše občine, posebej z osnovno šolo - zaradi lažjega prehoda iz vrtca v šolo, ter v širšem regijskem in slovenskem prostoru (izmenjave primerov dobre prakse, študijske skupine, timi za bralno pismenost ...).
- **SODELOVANJE Z DRUŽINAMI:** Starši se radi aktivno vključujejo v življenje skupine in vrtca kot celote. Čutimo, da vrtec in starši z roko v roki ustvarjamo pogoje za srečno, zdravo in ustvarjalno otroštvo.

Cilji in naloge

Fiziološke potrebe

Skrb za osebno urejenost posameznika; navajanje na samostojnost; samostojno opravljanje fizioloških potreb, umivanje rok, uporaba wc školjke; navajanje na potrebo po počitku in aktivnosti (ravnovesje med počitkom in aktivnostjo).

Prehranjevanje

Oblikovanje pozitivnih prehrabnih navad; navajanje na kulturno vedenje pri jedi, na postopno uporabo pribora in prtičkov. Postopno navajanje otrok na dežurstvo.

Potreba po gibanju

Omogočiti otrokom dovolj gibanja, da razvijejo in izboljšajo svojo motoriko; urijo in utrjujejo gibalne sposobnosti; omogočiti čim več gibanja na svežem zraku v skladu z vremenskimi razmerami.

Potreba po zdravju

Otrokom nudimo veliko sadja in zelenjave; pozorni smo na pravilno oblačenje in prezračevanje prostora.

Psihološke potrebe

Potreba po ljubezni

Zaviranje in odstranjevanje vzrokov za razmah neprijetnih čustev. Ustvarjanje prijetnega vzdušja, da se otrok ne bi počutil nesrečnega in zapostavljenega. Pospeševanje primernih čustev, kot so: zadovoljstvo, veselje, zaupanje ...

Primarna naloga

Zagotovljeni pogoji za igro

Otroci spoznajo, da se skozi igro učijo, da doživljajo poraze, izražajo veselje, zadovoljstvo, srečo ... V igri se otrok seznanja z lastnostmi in značilnostmi predmetov iz svojega okolja, pri čemer spoznava pogoje, kot so posebnost in značilnost, kontrast in simetrijo, količinska razmerja, pridobiva prostorske predstave, spoznava simbolični svet; razvija govorne sposobnosti, bogati si besedišče in uporabo slovničnih oblik.

Kodeks etičnega ravnanja v vrtcu

Delavke in delavci v vrtcu se zavedamo, da nam starši zaupajo svoje otroke. Zavedamo se odgovornosti in obveznosti, ki jih s tem imamo do otrok, staršev in družine. Dobrobit otroka nam predstavlja najvišjo vrednoto, na kateri temeljijo in so ji podrejene vse ostale vrednote. Te vrednote so:

- spoštovanje osebnega dostojanstva in integritete otrok,
- zagotavljanje varnega, zdravega, razumevajočega in spodbudnega okolja,
- uresničevanje pravice otrok do enakih možnosti,
- delo z otroki temelji na poznavanju in razumevanju značilnosti otrokovega razvoja v določenem starostnem obdobju in na značilnostih posameznega otroka,
- vrednotenje in negovanje telesnih vezi med otrokom in družino.

Prehrana v vrtcu

Pri organizaciji prehrane skrbimo za kvaliteto z izbiranjem biološko in naravno vrednih živil, ki so pripravljena na ustrezen način. obroki v vrtcu zadovoljijo 70 procentov potreb predšolskega otroka, zato morajo ohraniti svojo biološko vrednost, biti raznoliki in pripravljene na otrokom primeren način. Prizadevali si bomo, da bodo obroki razporejeni v daljših časovnih razmikih. Zajtrk ob 8.00 uri, dopoldanska malica ob 9.30 uri, kosilo ob 11.00 uri ter popoldanska malica po počitku. S tem se prilagajamo bioritmu otrok. Zaradi domačega, otrokom bolj prilagojenega vzdušja, bomo še naprej zagotavljali pogoje za umirjeno vzdušje ob obrokih.

Odjava prehrane

V primeru, da je otrok odsoten iz vrtca zaradi bolezni ali drugih vzrokov, morajo starši odjaviti prehrano, in sicer tako, da nam sporočijo odsotnost otroka po telefonu ali napovejo odsotnost za določen dan v naprej.

Dietna prehrana

Tudi v tem šolskem letu bomo nadaljevali s pripravo različnih dietnih obrokov.

Poškodbe otrok v vrtcu

V primeru morebitnih poškodb otrok v vrtcu odgovorna vzgojiteljica nudi pomoč in še isti dan napiše zapisnik o nastali poškodbi in vzroku poškodbe.

Obogatitveni programi

- Predšolska bralna značka (IV. oddelek vrtca)
- Bralni nahrbtnik (III. oddelek vrtca)
- Računalniške urice (IV. oddelek vrtca)
- Program Mali sonček - gibalno-športne aktivnosti za otroke (II., III. in IV. vrtca)
- Plavalni tečaj za otroke pred vstopom v šolo (IV. oddelek vrtca)
- Pasavček - pozitivna spodbuda za uporabo otroških sedežev in varnostnih pasov (IV. oddelek vrtca)
- Moja ščetka - program preventivne skrbi za zobe (vsi oddelki vrtca)
- Abc športa – mladi športnik (III. in IV. vrtca)
- Sodelovanje na raznih natečajih (vsi oddelki vrtca)

Program praznovanj in prireditev

PRAZNIK	DEJAVNOSTI	DATUM IZVEDBE
ROJSTNI DNEVI OTROK	<ul style="list-style-type: none"> • posebno pozornost namenimo tisti dan otroku, ki praznuje • namenimo mu priložnostno darilo 	šolsko leto 2021/2022
TEDEN OTROKA	<ul style="list-style-type: none"> • pravljčni dan po skupinah • likovno ustvarjanje na vsebino prebrane pravljice in razstava izdelkov • raziskovanje narave • športni dan • petje pesmic vzgojiteljic 	oktober 2021
TEDEN POŽARNE VARNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> • gasilec na obisku – gasilski poligon • igra in igralna sredstva na temo gasilca • likovne delavnice 	oktober 2021
SREČANJE Z DEDKI IN BABICAMI	<ul style="list-style-type: none"> • gibalni dan na prostem ali v telovadnici 	november 2021
VESELI DECEMBER	<ul style="list-style-type: none"> • skupna druženja vseh oddelkov vrtca • obisk Božička in prireditev za otroke občine Gornji Petrovci • krasitev igralnic in prostorov vrtca • ogled risanke na velikem platnu • čajanka po skupinah • božični pohod – srečanje s starši 	december 2021
KULTURNI PRAZNIK IN PUST	<ul style="list-style-type: none"> • branje novejših otroške literature • pustno rajanje 	februar 2022
DAN DRUŽINE	<ul style="list-style-type: none"> • obisk socialne kmetije Korenika 	marec 2022
VELIKA NOČ	<ul style="list-style-type: none"> • izdelovanje velikonočnih izdelkov v povezavi z matematiko (barve in velikost) • sodelovanje na velikonočni razstavi 	april 2022
ZAKLJUČEK ŠOLSKEGA LETA	<ul style="list-style-type: none"> • kulturna prireditev vrtca ob zaključku vrtca • nastop otrok (vsi oddelki vrtca) 	maj 2022
SLOVO OD MINI MATURANTOV	<ul style="list-style-type: none"> • prireditev za starše in strokovne delavke vrtca 	junij 2022
PRAZNOVANJE LETNIH ČASOV	<ul style="list-style-type: none"> • pozdrav letnim časom • druženje vseh oddelkov vrtca 	šolsko leto 2021/2022

Prazniki v Sloveniji in pomembni dnevi, ki vplivajo na življenje v vrtcu

MESEC	PRAZNIKI – POMEMBNI DNEVI
SEPTEMBER	01. 09. 2021 – začetek šolskega leta 08. 09. 2021 – mednarodni dan pismenosti 22. 09. 2021 – evropski dan brez avtomobila 23. 09. 2021 – pozdrav jeseni in dan slovenskega športa 26. 09. 2021 – evropski dan jezikov 27. 09. 2021 – svetovni dan turizma
OKTOBER	mesec požarne varnosti 05. 10. 2021 – mednarodni dan učiteljev 04. 10 – 08. 10. 2021 – teden otroka (»RAZIGRAN UŽIVAJ DAN!«) 08. 10. 2021 – dan »Zlatega sončka« 10. 10. 2021 – dan duševnega zdravja 16. 10. 2021 – svetovni dan hrane 22. 10. 2021 – dan izvirne slovenske slikanice 31. 10. 2021 – dan reformacije 31. 10. 2021 – svetovni dan varčevanja
NOVEMBER	25. 10. 2021 – 01. 11. 2021 – jesenske počitnice 01. 11. 2021 – dan spomina na mrtve 20. 11. 2021 – mednarodni dan otrokovih pravic
DECEMBER	06. 12. 2021 – Miklavž 10. 12. 2021 – dan človekovih pravic 21. 12. 2021 – začetek zime 25. 12. 2021 – božič 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021 – božično-novoletne počitnice 31. 12. 2021 - silvestrovo
JANUAR	01. 01. 2022 – novo leto
FEBRUAR	08. 02. 2022 – kulturni praznik 14. 02. 2022 – valentinovo 15. 02. 2022 – 19. 02. 2021 – zimske počitnice 16. 02. 2022 – pust
MAREC	08. 03. 2022 – mednarodni dan žena 21. 03. 2022 – začetek pomladi 25. 03. 2022 – materinski dan
APRIL	02. 04. 2022 – mednarodni dan knjige za otroke 18. 04. 2022 – velikonočni ponedeljek 07. 04. 2022 – svetovni dan zdravja 22. 04. 2022 – svetovni dan Zemlje 23. 04. 2022 – svetovni in slovenski dan knjige 27. 04. 2022 – dan upora proti okupatorju 27. 04. 2022 – 02. 05. 2021 – prvomajske počitnice
MAJ	01. 05. 2022 – praznik dela 15. 05. 2022 – svetovni dan družine
JUNIJ	21. 06. 2022 – začetek poletja 25. 06. 2022 – dan državnosti
JULIJ	-----
AVGUST	17. 08. 2022 – združitev prekmurskih Slovencev z matičnim narodom

Program izobraževanj in strokovnega izpopolnjevanja delavcev v vrtcu

- študijsko srečanje
- izobraževanje na seminarjih (posamično ali priključeno na izobraževanje v večjih zavodih v naši bližini)
- udeležba na posvetu (pomočnica ravnatelja vrtca)

Delo vzgojiteljskega zbora

Sestavljajo ga vzgojiteljice, pomočnice vzgojiteljic, svetovalna delavka in ravnatelj. Vodja vzgojiteljskega zbora je vzgojiteljica Mateja Meško, pomočnica ravnatelja vrtca. Na vzgojiteljskem zboru načrtujemo in evalviramo pedagoško delo.

Timsko načrtovanje (enkrat tedensko).

Program sodelovanja s starši

Svet staršev

Svet staršev je posvetovalno telo, v katerem sodelujejo predstavniki staršev posameznih oddelkov iz celega vrtca. Svet staršev se skliče dva do trikrat letno. Svet staršev daje soglasje na poročila in letni delovni načrt.

V vsakem oddelku starši na prvem roditeljskem sestanku izvolijo svojega predstavnika.

Sodelovanje s starši pri neposrednem izvajanju vzgojnega dela

Vloga staršev pri izvajanju vzgojnega dela je zelo pomembna. Starši imajo možnost sodelovanja v neposrednem vzgojnem procesu, z vključevanjem v različne oblike vzgojnega dela.

Te oblike sodelovanja so:

- informativna srečanja
- pogovorne ure prvi teden v mesecu
- skupna srečanja, prireditve, proslave
- pomoč pri organizaciji praznovanj
- teden odprtih vrat

Program sodelovanja vrtca z okoljem

OŠ Gornji Petrovci

Način: proslave, knjižnica (izposoja knjig), obiski v 1. razredu, uporaba telovadnice (vsak ponedeljek in sredo), računalniške urice (načrtno navajanje otrok za delo z računalnikom).

Občina Gornji Petrovci

Način: novoletna obdaritev otrok, nastopi na različnih prireditvah.

Policija

Način: prometna varnost otrok v prometu v neposredni okolici, obisk policista v vrtcu.

Gasilci

Način: požarna varnost, ogled gasilske opreme in avtomobila, obisk gasilca v vrtcu.

Zdravstveni dom Murska Sobota in Gornji Petrovci

Način: zdravstvena varnost, obiski v vrtcu in razstava likovnih izdelkov.

Drugi vrtci

Način: izmenjava idej, dopisovanje, skupna izobraževanja.

Vsebinski del

Prioritetna naloga to šolsko leto bo »*ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG*«.

Otroštvo je obdobje, ko se oblikujejo temelji zdravja in zdravega načina življenja. Zdravje je temeljna pravica vsakega posameznika in vpliva na kakovost življenja. Skrb za zdravje postaja tudi skrb družbe, ne samo posameznika (Devjak in Devjak, 2013).

Prve izkušnje na področju skrbi za zdravje otrok pridobi v družini. Z vstopom v vrtec se oblikujejo navade, ki so ključnega pomena pri pridobivanju vrednot zdravega življenjskega sloga otroka. Vsebine v vrtcu pozitivno vplivajo k vzgoji in učenju otroka.

Otroci spoznavajo pomen zdravega prehranjevanja, gibanja, osebne higiene, dobrih medsebojnih odnosov ter stika z naravo.

Naš vrtec je že vrsto let vključen v projekt Zdravje v vrtcu. Zaposlene nagovarja k skrbi za zdrav življenjski slog zaposlenih, otrok, da sodelujemo s starši in zunanjimi sodelavci. Začne se z uvajanjem majhnih sprememb na ravni celega vrta, ki jih iz leta v leto nadgrajujemo.

Aktivnosti za krepitev zdravja otrok:

- zdrave prehranjevalne navade
- gibalno – športne aktivnosti
- skrb za ustrezno osebno in ustno higieno
- dobri medsebojni odnosi – pozitivna klima v skupini
- čas za sprostitev in zabavo
- počitek in spanje
- naravoslovne vsebine in stik z naravo
- zdravo praznovanje rojstnih dni

Projekti

EKO vrtec

Cilji projekta

- Prizadevanje za varno, zdravo in ustvarjalno otroštvo naših otrok.
- Razvijanje pozitivnega odnosa do narave in vsega okolja.
- Vključevanje otrok in odraslih k razmišljanju o vsakodnevnih posegih v okolje.
- Seznanjanje, da je človek tesno povezan z okoljem (rastline, živali, zrak, vodovje, gozd).
- Spodbujanje različnih pristopov k spoznavanju narave.
- Spodbujanje življenjskega cikla ter zdravega in varnega načina življenja.
- Spoznavanje, da moramo vsi ljudje v določeni družbi pomagati in sodelovati, da bi lahko ta delovala ter omogočila preživetje, dobro počutje in ugodje.

Uporaben odpadni material

- Zbiranje odpadnega materiala.
- Sortiranje odpadnega materiala.
- Ustvarjanje z odpadnim materialom.

Varčevanje in spoštljiv odnos do predmetov in snovi

- Prinašanje papirja,
- varčevanje s papirjem,
- pravilen odnos do svojih izdelkov,
- pravilen odnos do igrač,
- izdelava igrač iz odpadnega materiala,
- pravilen odnos do inventarja,
- varčevanje z elektriko in toplo vodo (ugašanje luči, zapiranje vodnih pip).

Zdrava prehrana in higiena

- Čim pestrejši obroki, veliko sadja in zelenjave,
- pomen zdravega prehranjevanja,
- pomen glavnih skupin živil,
- praktična izvedba na temo zdrava prehrana,
- ščetkanje zob,
- brisanje nosu,
- pravilno oblačenje – glede na vreme.

Aktivnosti v igralnici

- Priložnostni koticiki,
- izdelava plakatov,
- reševanje ugank,
- risanje, slikanje, oblikovanje,
- poslušanje zgodbic, pesmic, glasbe,
- spoznavanje zvokov in šumov iz narave,
- pogovori.

Program dela za šolsko leto 2021/2022

Izvajali bomo dejavnosti skozi različne projekte, ki so razpisani za šol. leto 2021/2022;
Eko branje za eko življenje

Izvajalci: vse skupine

Koordinatorica: Sandra Kerčmar

Zdravje v vrtcu

Sodelovali bomo v programu »Zdravje v vrtcu« Rdeča nit tega projekta bo »**Krepim sebe in svojo skupnost**«

Letošnja rdeča nit nadgrajuje in podpira temo Počutim se dobro. Novo šolsko leto daje priložnost novim spoznanjem, izkušnjam in priložnostim srečati, doživeti nekaj lepega, novega. Spoznanja in znanja nas krepijo, naredijo bogatejše, močnejše in modrejše. Otroci se bolj ali

manj vsega šele učijo, odrasli pa z novimi izkušnjami lahko svoja prepričanja in navade tudi spremenimo na boljše.

Zaradi epidemiološke situacije smo se soočali z novim, vsiljenim načinom življenja, ki nam ni bil blizu. Veliko je bilo novih predpisov, uredb, pravil, ki smo jih morali upoštevati, kar je imelo na posameznike in družine različne vplive. Zastavljali smo si različna vprašanja. Vzemimo vse to kot šolo življenja in nova znanja, spoznanja in izkušnje izkoristimo za boljši jutri.

Osnovni cilj »programa Zdravje v vrtcu« je med drugim oblikovanje zdravih navad, kot so:

- zdrava prehrana – uvajanje standardov zdravega prehranjevanja v vrtcih,
- telesna aktivnost – sedeč način življenja je potrebno zmanjševati z aktivnimi pristopi,
- higienske navade – te navade se pridobivajo že v otroštvu in so pomemben dejavnik preprečevanja nalezljivih bolezni ter
- medsebojni odnosi – krepitev varnega in prijaznega obnašanja v vrtcu, doma, prometu ipd..

Cilji :

- Spodbujati zdrav način življenja v vsakodnevnih dejavnostih, delu in življenju vrtca.
- Spodbujanje uživanja zdrave in raznovrstne hrane.
- Skrb za lastno zdravje.
- Zagotavljati prijetno vzdušje v vrtcu in prijetno razpoloženje v skupini.
- Čim več časa preživeti na svežem zraku.
- Omogočiti otrokom, da spoznajo svoje gibalne sposobnosti.

Naloge

- Zdrava prehrana – sadje in zelenjava. Otroke spodbuditi, da zaužijejo čim več raznolike hrane. Praznovanje rojstnih dni – sadje nadomesti sladkarije.
- Telesne aktivnosti – vsakodnevno razgibavanje, svež zrak, prezračevanje zaprtih prostorov.
- Časovna razporeditev obrokov; uravnoteženost prehrane; hranjenje, prehrambene navade, kultura prehranjevanja, diete.
- Počitek, spanje, dejavnosti med in po počitku.
- Osebna higiena, straniščne navade.
- Oblačenje, osebna urejenost, prehodi med dejavnostmi.
- Urejenost, čistost prostorov, zračenje, varni pogoji.

Izvajalci: vse skupine

Koordinatorica: Mateja Meško